



# Hygieneregeln

Für ein sicheres Miteinander



**Nie war Gesundheit und Training so  
so wichtig wie heute! Umso wichtiger,  
dass wir nicht nur auf uns, sondern auch  
auf andere Acht geben!**

- Check In und Check Out bei jedem Training
- regelmäßiges Händedesinfizieren an unseren Hygienestationen
- Abstand halten zu Deinen Mittrainierenden
- Desinfektion der Geräte für die eigene Sicherheit vor der Nutzung
- Handtuchpflicht an allen Geräten
- Maske auf freiwilliger Basis



## Unser Sicherheitspaket

Eure Gesundheit steht bei uns an erster Stelle!

- ✓ Garantierte Frischluftzufuhr durch unsere moderne Lüftungsanlage
- ✓ Einsatz von medizinischen Hochleistungs-Luftreinigern
- ✓ regelmäßige Stoßlüftungs-Intervalle
- ✓ Trennwände zwischen den Geräten und im Thekenbereich
- ✓ virentötende Langzeitdesinfektion auf allen Griffen und Handläufen
- ✓ zahlreiche Hygienestationen im gesamten Studio
- ✓ erhöhte Reinigungs- und Desinfektionsintervalle durch unsere Mitarbeiter
- ✓ 100%ige Kontakterfassung und Nachverfolgung
- ✓ eine jederzeit abrufbare Auslastungsfrequenz über die Lahnpark App
- ✓ Covid19 - Bürgertestcenter auf dem Parkplatz

